

Trainingsplan Grün Weiß Süntel e.V. Sommer 2026

Stand: 15.03.2026

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	15.00 - 17.00	Hobby Horsing 3) 7)	HH	Mareijke van der Meer	01516 2359844
	17.30 - 19.00	Fußball C-Junioren (Jahrg. 2011/2012)	Sportplatz Flegessen	Felix Schultze	0178 5587885
	17.30 - 18.30	Yoga	Vorraum HH	Conny Twomey	001 303 324 7150 (WhatsApp)
	18.45 - 19.45	Yoga	Vorraum HH	Conny Twomey	001 303 324 7150 (WhatsApp)
	19.00 - 20.45	Fußball A-Junioren (Jahrg. 2007-2008)	Sportplatz Unsen	Ulrich Bittner	0174 7063061
	17.45 - 20.00	Tischtennis Erwachsene	HH	B. Freitag	05151 958344
	20.00 - 22.00	Volleyball	HH	M. Meyer	05151 560640
Dienstag	16.30 - 18.30	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	05151 88565
	16.30 - 17.30	Fußball F-Junioren (Jahrg. 2017/2018)	Sportplatz Flegessen	Lukas Nowag	0177 4412365
	17.15 - 18.45	Fußball B-Junioren (Jahrg. 2009-2010)	Sportplatz Flegessen	Michael Ludewig	0151 18508292
	19.00 - 21.00	Fußball 1. Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Lohmann	0151 59991076
	19.00 - 21.00	Fußball 2. Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Maihöfer	0171 4466995
	18.00 - 19.30	VHS Hameln	HH	M. Schütte	05151 3226
	19.30 - 20.30	Gymnastik Frauen	HH	M. Schütte	05151 3226
	20.30 - 21.30	Wirbelsäulengymnastik	HH	M. Schütte	05151 3226
Mittwoch	16.30 - 18.00	Fußball E & D Junioren (Jahrg. 2013/2016)	Sportplatz Flegessen	Katrin Choucair	0157 37566123
	17.30 - 19.00	Fußball C-Junioren (Jahrg. 2011/2012)	Sportplatz Flegessen	Felix Schultze	0178 5587885
	17.30 - 19.00	Fußball A-Junioren (Jahrg. 2007-2008)	Sportplatz Unsen	Ulrich Bittner	0174 7063061
	19.00 - 20.30	Fußball Altherren (Jahrg. 1993 und älter)	Sportplatz Unsen	J. Kettelhake	0179 9981811
	19.00 - 20.30	Fußball Altsenioren (Jahrg. 1985 und älter)	Sportplatz Unsen	C. Frank	0177 4422882
	18.00 - 19.00	Aerobic meets Latin 5)	HH	Britta Mckay	01515 9183794
	19.00 - 20.30	Fit for Fun (ehemals Jedermannsport) 6)	HH	H. Deichsel	0170 3214218
Donnerstag	16.30 - 18.30	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	05151 88565
	16.30 - 17.30	Fußball G-Junioren (Jahrg. 2019 und jünger)	Sportplatz Flegessen	Benjamin Kuhlmann	0171 3820318
	17.15 - 18.45	Fußball B-Junioren (Jahrg. 2009-2010)	Sportplatz Flegessen	Michael Ludewig	0151 18508292
	(17.00) 17.30 - 18.30 6)	Badminton Kinder und Jugendliche	HH	M. Meyer	05151 560640
	18.00 - 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	HH	M. Meyer	05151 560640
	19.00 - 21.00	Fußball 1. Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Lohmann	0151 59991076
	19.00 - 21.00	Fußball 2. Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Maihöfer	0171 4466995
	19.30 - 20.30	Fitness-Gymnastik	HH	M. Schneider	05151 14367
Freitag	15.00 - 16.00 3)	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	HH	Mia Holste / J. Smit	01523 1720012 / 01514 2831695
	16.00 - 17.00 3)	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	HH		
	17.30 - 19.00	Fußball E & D Junioren (Jahrg. 2013/2016)	Sportplatz Unsen	Katrin Choucair	0157 37566123
	19.00 - 22.00	Tischtennis Erwachsene	HH	B. Freitag	05151 958344
Samstag	10.00 - 19.00	Fußball Punktspiele / div. Sportarten nach Bedarf	Sportplatz Unsen	NN	NN
	12.00 - 14.00	Hobby Horsing 7)	HH	Mareijke van der Meer	01516 2359844
	14.00 - 19.00	Fußball / div. Sportarten nach Bedarf	HH	NN	NN
Sonntag	09.00 - 12.00	Bogenschießen	HH	U. Bleckmann	05151 88565
	10.00 - ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	05151 88433 / 05151 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	HH	NN / M. Meyer	-- / 05151 560640
	10.00 - 19.00	Fußball Punktspiele / div. Sportarten nach Bedarf	Sportplatz Unsen	NN	NN

HH = Halle Holtensen 1) Wenn kein Fussball i.d. Halle. 2) ggf. Punktspiele TT nach Absprache 3) nach den Sommerferien eventuell etwas später, wegen Nutzung HH durch die Schule 4) vorerst ausgesetzt (andere Gruppen temporär vorgezogen) 5) 14-tägig. Termine für 2026 folgen. 6) 17.00 noch in Klärung 7) noch in Klärung

1. Vorsitzender: Robert Falkiewicz, Tel.: 05151 52506 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 05151 560640

Hausmeister HH Tel.: 05151 956499