

# Trainingsplan Grün Weiß Süntel e.V. Winter 2025 / 2026

Stand: 30.10.2025

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	15.00 – 16.00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	HH	Mia Holste / J. Smit	01523 1720012 / 01514 2831695
	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	HH		
	16.00 - 20.00	Yoga 5)	Vorraum HH	NN	xxx
	18.30 - 20.00	Fußball A-Junioren (Jahrg. 2007-2008)	Kunstrasenplatz Süntelstr.	Ulrich Bittner	0174 7063061
	17.45 – 20.00	Tischtennis Erwachsene	HH	B. Freitag	05151 958344
	20.00 – 22.00	Volleyball	HH	M. Meyer	05151 560640
Dienstag	16.00 - 17.00	Fußball G-Junioren (Jahrg. 2019 und jünger)	HH	Matthias Thomsen	0157 73942611
	17.00 - 18.00	Fußball F-Junioren (Jahrg. 2017/2018)	HH	Lukas Nowag	0177 4412365
	17.00 - 18.30	Fußball B-Junioren (Jahrg. 2009-2010)	Kunstrasenplatz Süntelstr.	Michael Ludewig	0151 18508292
	18.30 - 20.00	Fußball Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Kunstrasenplatz Süntelstr.	M. Lohmann / M. Maihöfer	0173 2998237 / 0171 4466995
	18.00 – 19.30	VHS Hameln	HH	M. Schütte	05151 3226
	19.30 – 20.30	Gymnastik Frauen	HH	M. Schütte	05151 3226
	20.30 – 21.30	Wirbelsäulengymnastik	HH	M. Schütte	05151 3226
Mittwoch	16.30 - 18.00	Fußball E & DJunioren (Jahrg. 2013/2016)	HH	Katrin Choucair	0157 37566123
	17.00 - 18.30	Fußball C-Junioren (Jahrg. 2011/2012)	Kunstrasenplatz Süntelstr.	Felix Schultze	0178 5587885
	18.00 – 19.00	Aerobic meets Latin 5)	HH	Britta Mckay	01515 9183794
	19.00 – 20.30	Fit for Fun (ehemals Jedermannsport) 6)	HH	H. Deichsel	0170 3214218
Donnerstag	16.00 - 17.30	NN (div. Sport)	HH	noch in Planung	
	16.00 - 19.00	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	05151 88565
	16.30 - 17.30	Fußball G-Junioren (Jahrg. 2019 und jünger)	Sporthalle Flegessen	Benjamin Kuhlmann	0171 3820318
	17.30 - 18.30	Fußball F-Junioren (Jahrg. 2017-2018)	Sporthalle Flegessen	Mathias Thomsen	0175 73942611
	17.30 – 18.30	Badminton Kinder und Jugendliche	HH	M. Meyer	05151 560640
	18.00 – 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	HH	M. Meyer	05151 560640
	19.30 – 20.30	Fitness-Gymnastik	HH	M. Schneider	05151 14367
	20.30 – 22.00	Feuerwehren Sünteltal / Unsen	HH		
Freitag	15.00 - 17.00	NN (div. Sport)	HH	noch in Planung	
	17.00 - 19.00	Fußball Altherren/Altsen. (Jahrg. 1993 und älter)	HH	J. Kettelhake	0179-9981811
	20.00 - 21.30	Fußball Herren (Jahrg. 2006 und älter)	Kunstrasenplatz Süntelstr.	M. Lohmann / M. Maihöfer	01515 9991076 / 0171 4466995
	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	HH	B. Freitag	05151 958344
Samstag	10.30 - 13.00	Fußball Jugend (Altersgruppen im Wechsel)	HH	Ulrich Bittner	0174 7063061
	13.00 - 15.00	Fußball Herren (Jahrg. 2006 und älter)	HH	M. Lohmann / M. Maihöfer	01515 9991076 / 0171 4466995
	15.00 – 19.00	Bogenschießen 2)	HH	U. Bleckmann	05151 88565
Sonntag	09.00 – 12.00	Bogenschießen	HH	U. Bleckmann	05151 88565
	10.00 – ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	05151 88433 / 05151 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	HH	NN / M. Meyer	-- / 05151 560640
	18.00 - 19.30	Tanzen (nach Absprache)	HH	G. Nagel / NN	05151 88836 / xxxx
	20.00 - 21.30	Altherren / Fußballtrainer / Altliga	HH	J. Kettelhake	0179-9981811

HH = Halle Holtensen 1) Wenn kein Fussball i.d. Halle. 2) ggf. Punktspiele TT nach Absprache 3) --- 4) vorerst ausgesetzt (andere Gruppen temporär vorgezogen)

5) 14-tägig. In 2025: 05.11 + 19.11.25 / 03.12. + 17.12.25. Termine für 2026 folgen. 6) --

1. Vorsitzender: Robert Falkiewicz, Tel.: 05151 52506 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 05151 560640

Hausmeister HH Tel.: 05151 956499