

Trainingsplan Grün Weiß Süntel e.V. Winter 2024/2025

Stand: 10.10.2024 final

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	16.30 - 18.00	Fußball D-Junioren (Jahrg. 2012-2013)	Sporthalle Flegessen	F. Schultze	0178 5587885
	16.00 - 17.45	NN (div. Sport)	HH	noch in Planung	
	16.00 - 18.00	Yoga Gruppe 1 5)	Vorraum HH	Fr. Prokop	0160 6763116
	18.00 - 20.00	Yoga Gruppe 2 5)	Vorraum HH	Fr. Prokop	0160 6763116
	18.30 - 20.00	Fußball B1-Junioren (Jahrg. 08/09)	Kunstrasenplatz Süntelstrasse	U. Bittner	05151 100026
	17.45 - 20.00	Tischtennis Erwachsene	HH	J. Schadeck	05151 53738
	20.00 - 22.00	Volleyball	HH	M. Meyer	05151 560640
Dienstag	16.00 - 17.00	Fußball G-Junioren (Jahrg. 2018 und jünger)	Sporthalle Holtensen	Matthias Thomsen	0157 73942611
	17.00 - 18.00	Fußball F-Junioren (Jahrg. 2016/2017)	Sporthalle Holtensen	Lukas Nowag	0177 4412365
	17.00 - 18.30	Fußball C/B2-Junioren (Jahrg. 2008-2011)	Kunstrasenplatz Süntelstraße	Michael Ludewig	0151 18508292
	18.30 - 20.00	Fußball A-Junioren/Herren (Jahrg. 2007 und älter)	Kunstrasenplatz Süntelstraße	M. Lohmann / M. Maihöfer	0173 2998237 / 0171 4466995
	18.00 - 19.30	VHS Hameln	HH	M. Schütte	05151 3226
	19.30 - 20.30	Gymnastik Frauen	HH	M. Schütte	05151 3226
	20.30 - 21.30	Wirbelsäulengymnastik	HH	M. Schütte	05151 3226
Mittwoch	16.30 - 18.00	Fußball E-Junioren (Jahrg. 2014/2015)	Sporthalle Holtensen	Katrin Choucair	0157 37566123
	17.00 - 18.30	Fußball D-Junioren (Jahrg. 2012/2013)	Kunstrasenplatz Süntelstraße	Felix Schultze	0178 5587885
	18.00 - 19.00	Seniorenport (Damen und Herren) 6)	HH	G. Holste	05151 88952
	19.00 - 20.30	Fit for Fun (ehemals Jedermannsport) 6)	HH	H. Deichsel	0170 3214218
Donnerstag	16.00 - 17.30	NN (div. Sport)	HH	noch in Planung	
	17.30 - 18.30	Badminton Kinder und Jugendliche	HH	M. Meyer	05151 560640
	18.00 - 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	HH	M. Meyer	05151 560640
	19.30 - 20.30	Fitness-Gymnastik	HH	M. Schneider	05151 14367
	20.30 - 22.00	Feuerwehren Sünteltal / Unsen	HH		
Freitag	15.00 - 16.00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	HH	M. McKay / J. Smit / C. Bittner	0176 73578408
	16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	HH		
	15.00 - 17.00	div. Sport (GWS) nach Absprache	HH	NN	
	17.00 - 19.00	Fußball Altherren/Altsenioren (Jahrg. 1992 und älter)	HH	J. Kettelhake	0179-9981811
	19.00 - 22.00	Tischtennis Erwachsene	HH	J. Schadeck	05151 53738
Samstag	10.30 - 13.00	Fußball Jugend (Altersgruppen im Wechsel)	HH	U. Bittner	05151 100026
	13.00 - 15.00	Fußball Herren (Jahrg. 2005 und älter)	HH	M. Lohmann / M. Maihöfer	0173 2998237 / 0171 4466995
	15.00 - 19.00	Bogenschießen 2)	HH	U. Bleckmann	05151 88565
Sonntag	09.00 - 12.00	Bogenschießen	HH	U. Bleckmann	05151 88565
	10.00 - ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	05151 88433 / 05151 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	HH	NN / M. Meyer	-- / 05151 560640
	18.00 - 19.30	Tanzen (nach Absprache)	HH	G. Nagel / NN	05151 88836 / xxxx
	20.00 - 21.30	Altherren / Fußballtrainer / Altliga	HH	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 0179-9981811

HH = Halle Holtensen 1) Wenn kein Fussball i.d. Halle. 2) ggf. Punktspiele TT nach Absprache 3) --- 4) vorerst ausgesetzt (andere Gruppen temporär vorgezogen)

5) eventuell wieder ab November 6) Stand 03.11.23 und bis auf Widerruf. Zukünftig ggf. wieder Sen.-Sport 19.00 - 20.00 Uhr und Fit for Fun ab 20.00 Uhr falls nachmittags Hallenzeiten benötigt werden.

1. Vorsitzender: Rainhard Heidenblut, Tel.: 05151 88559 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 05151 560640

Hausmeister HH Tel.: 05151 956499