

# Trainingsplan Grün Weiß Süntel Sommer 2024

Stand: 25.03.2023

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	16.00 - 17.30	Fußball E-Junioren (Jahrg. 13-14) 5)	Sportplatz Flegessen	F. Schultze	0178 5587885
	17.15 - 18.45	Fußball B-Junioren (Jahrg. 07-08)	Sportplatz Unsen	U. Bittner / L. Kligen	100026 / 0174 7063061
	17.30 - 19.00	Fußball D-Junioren (Jahrg. 11-12) 5)	Sportplatz Flegessen	F. Schultze	0178 5587885
	18.00 - 19.30	Yoga (Gruppe 1 / 2)	Vorraum HH	Fr. Prokop	0160 6763116
	17.45 - 20.00	Tischtennis Erwachsene	HH	J. Schadeck	53738
	20.00 - 22.00	Volleyball 6)	HH	M. Meyer	560640
Dienstag	16.00 - 17.30	Fußball C-Junioren (Jahrg. 09-10)	Sportplatz Flegessen	M. Ludewig	0151 18508292
	16.30 - 17.30	Fußball G-Junioren (Jahrg. 17 u. jünger)	Sportplatz Flegessen	Matthias Thomsen	0157 73942611
	16.30 - 17.30	Fußball F-Junioren (Jahrg. 15-16)	Sportplatz Flegessen	Lukas Nowak	0177 4412365
	17.30 - 19.00	Fußball A-Junioren (Jahrg. 05-06)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	19.00 - 20.30	Fußball I. Herren (Jahrg. 05 und älter)	Sportplatz Flegessen	W. Schultze	05151 53879
	19.00 - 20.30	Fußball II. Herren (Jahrg. 05 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Maihöfer	0171 4466995
	16.00 - 19.00	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	88565
	15.00 - 18.00	div. Sport (GWS) nach Absprache	HH	NN	
	18.00 - 19.30	VHS Hameln	HH	M. Schütte	3226
	19.30 - 20.30	Gymnastik Frauen	HH	M. Schütte	3226
	20.30 - 21.30	Wirbelsäulengymnastik	HH	M. Schütte	3226
	Mittwoch	15.00 - 18.00	div. Sport (GWS) nach Absprache	HH	NN
16.00 - 17.30		Fußball E-Junioren (Jahrg. 13-14) 5)	Sportplatz Flegessen	F. Schultze	0178 5587885
17.15 - 18.45		Fußball B-Junioren (Jahrg. 07-08)	Sportplatz Unsen	U. Bittner / L. Kligen	100026 / 0174 7063061
17.30 - 19.00		Fußball D-Junioren (Jahrg. 11-12) 5)	Sportplatz Flegessen	F. Schultze	0178 5587885
19.00 - 20.30		Fußball Altherren (Jahrg. 1992 und älter)	Sportplatz Unsen	J. Kettelhake	0179-9981811
19.00 - 20.30		Fußball Altsenioren (Jahrg. 1984 und älter)	Sportplatz Unsen	C. Frank	0177 4422882
18.00 - 19.00		Senioren sport (Damen und Herren) 3)	HH	G. Holste	88952
19.00 - 20.30		Fit for Fun (Jedermannsport) 3)	HH	H. Deichsel	0170 3214218
Donnerstag	15.00 - 17.30	div. Sport (GWS) nach Absprache	HH	NN	
	17.30 - 18.30	Badminton Kinder und Jugendliche	HH	M. Meyer	560640
	18.00 - 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	HH	M. Meyer	560640
	16.00 - 19.00	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	88565
	16.00 - 17.30	Fußball C-Junioren (Jahrg. 09/10)	Sportplatz Flegessen	M. Ludewig	0151 18508292
	17.30 - 19.00	Fußball A-Junioren (Jahrg. 05-06)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	19.00 - 20.30	Fußball I. Herren (Jahrg. 05 und älter)	Sportplatz Flegessen	W. Schultze	05151 53879
	19.30 - 20.30	Fitness-Gymnastik	HH	M. Schneider	14367
	20.30 - 22.00	Feuerwehren Sünteltal / Unsen	HH		
Freitag	15.00 - 16.00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	HH	M. Bittner / T. Borchherding / S. Dogan / V. Marchenko 4)	100026
	16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	HH		
	15.00 - 19.00	Punktspiele (Fussball) nach Bedarf	Sportplatz Unsen	NN	
	19.00 - 20.30	Fußball II. Herren (Jahrg. 05 und älter)	Sportplatz Flegessen	M. Maihöfer	0171 4466995
	19.00 - 22.00	Tischtennis Erwachsene	HH	J. Schadeck	53738
Samstag	15.00 - 19.00	div. Sport (GWS) nach Absprache	HH	NN	
	15.00 - 19.00	Punktspiele (Fussball) nach Bedarf	Sportplatz Unsen	NN	
Sonntag	09.00 - 12.00	Bogenschießen	Sportplatz Unsen	U. Bleckmann	88565
	14.00 - 19.00	Punktspiele (Fussball) nach Bedarf	Sportplatz Unsen	NN	
	10.00 - ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	88433 / 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	HH	NN / M. Meyer	-- / 560640
	18.00 - 19.30	Tanzen (nach Absprache)	HH	G. Nagel / NN	88836 / xxxx

HH = Halle Holtensen 1) Wenn kein Fussball i.d. Halle. 2) ggf. Punktspiele TT nach Absprache 3) Nach Absprache ggf. 1h früher 4) Pro Übungsstunde 2 der 4 Übungsleiter  
5) Termin 1x/Woche in Absprache (entweder Mo oder Mi) 6) Bei gutem Wetter nach Absprache Beachvolleyball Sportplatz Unsen / Waldbad Sünteltal und dann zeitlich früher.

1. Vorsitzender: Rainhard Heidenblut, Tel.: 88559 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 560640

Hausmeister HH Tel.: 956499